

# TÚ, QUE TANTO TIEMPO PASAS CON JÓVENES:

¿HARÍAS ALGO MÁS PARA  
QUE TU GRUPO SEA UN  
ESPACIO DE RELACIONES  
MÁS SANAS?

El grupo disfrutará más y se tratará mejor, si todas las personas se sienten seguras, valoradas y libres de ser quienes son.

Eso te incluye a ti, que no siempre te sientes a gusto con determinadas actitudes.

**Y HAY ALGO QUE PUEDES HACER.**

# SOMOS BBK PACT

La comunidad de jóvenes de Bizkaia que busca relacionarse mejor para sentirse más a gusto con lxs demás y consigo mismxs, hablar de lo que les importa y rodearse de gente que les entiende.

**PORQUE HAY COSAS DE LAS QUE NECESITAN HABLAR Y NO ENCUENTRAN DÓNDE, CÓMO, NI CON QUIÉN.**

Su identidad, sus relaciones, sus amistades y vínculos, temas de ligar, de sexo, de afectos, de cómo poner sus límites...

Empiezan por entenderse y quererse a sí mismxs para después entenderse y cuidarse entre todxs. Pararse a pensar para actuar. Para llegar al pacto de que los buenos tratos sean su propia norma.

**ANIMA A TU GRUPO A PARTICIPAR Y LO DEMÁS ES COSA NUESTRA.**





# ADELÁNTATE

TEN LA TRANQUILIDAD DE QUE SABES DETECTAR Y REACCIONAR ANTE CUALQUIER CONFLICTO.

Podemos ayudarte de dos maneras distintas:

Anima a tu grupo a participar en las actividades de nuestra comunidad para que hablen, se conozcan, reflexionen y aprendan a relacionarse.

Accede a los conocimientos y herramientas que necesitas para facilitar que los buenos tratos sean la base de las relaciones en tus grupos de jóvenes.



PARTICIPA  
EN BBK PACT

# EY!

NOSOTRXS TAMBIÉN  
QUEREMOS DECIRTE ALGO

A nadie le gustan las movidas, queremos estar a gusto en el grupo, pero no siempre sabemos cómo hacerlo.

A veces no sabemos hacerlo mejor, no sabemos cómo comunicar lo que nos pasa, ni tenemos el espacio ni la compañía para soltarlo.

No queremos que nos sueltes el rollo, sino un sitio donde hablar sin que nos juzguen y donde entendernos para tratarnos mejor.

¿NOS  
AYUDAS?

bbk **PACT**

